

MEDITOUCH

Özel Kadınlara Özel Bakımlar'

"Güçlü Kadınlar"

Mart-Nisan-Mayıs
2025



İÇİNDEKİLER

- 2 Şubelerimiz
- 3 Editör'ün Mesajı
- 5 Meditouch Marka Kurucusu
- 6 Ezgi Maraşlı'dan Mesaj Var
- 7 Ezgi Maraşlı'ya Sorduk
- 9 İş Hayatında Kadın Olmak Cam Tavanları Kırarak
- 10 Özel Kadınlara Özel Bakımlar
- 11 Lazer Epilasyon ile Bahara Hazırlanın
- 13 Selülit...
- 15 Bölgesel İncelme ile Yaza Fit Girin!
- 17 Lpg Alliance
- 19 Gözeneklere Bahar Temizliği
- 21 Jetpeel Duo Sayesinde Medituch ile Işıldayın
- 23 Aquapure II
- 25 Lazer Epilasyon ile Her Mevsim Rahatlık
- 27 Güzellik Efsaneleri: Doğru mu, Yanlış mı?
- 29 Frozen Face
- 31 Cilt Bakımında Yeni Dönem!
- 32 Hey Sen!
- 35 Bizimle Yaza Hazırlanın
- 37 Özel Kadınlara Özel Bakımlar
- 39 Instagram'da Görüp Denediğimiz Tuhaf Güzellik Trendleri
- 40 Güçlü Kadınlara Özel Meditouch'tan Sürprizler
- 41 Yaza Fit Girmek İçin Son Çıkış
- 42 Lpg Alliance ve Gerçekler
- 43 Blemis Balm Cream
- 45 Biz Kimiz?
- 46 Ürünlerimiz
- 47 Burçlar
- 49 Emslim
- 51 Yaz Aylarında Lazer Epilasyon Yaptırılır mı?

ŞUBELERİMİZ

ATAKÖY GENEL MERKEZ

Route İstanbul Rezidans Ataköy 7-8-9-10.Kısım Mah
Çobançeşme
E-5 Yanyol Cd. No:6/1 B Blok Dükkan:07, 34158
Bakırköy/İstanbul

02124344444

info@meditouchbeauty.com.tr

BAĞDAT CADDESİ

Caddebostan Mah. Bağdat Cad. NO: 273 İç Kapı No: 4
KADIKÖY / İSTANBUL

02124344444

info@meditouchbeauty.com.tr

BEYLİKDÜZÜ

Barış Mah. Belediye Cad. Ginza Lavinya No.30
İçkapı No.258 BEYLİKDÜZÜ / İSTANBUL

+90 542 831 32 66

meditouchbeylikduzu@hotmail.com

İZMİR

Adalet Mahallesi, Haydar Aliyev Caddesi, 34/2A,
J7 Blok, BAYRAKLI/İZMİR

+90 532 529 69 65

meditouchizmir@gmail.com



Sağlıklı Güzelliğin Adresi



Daima
Kaliteli
Hizmet



Modern
Teknolojik
Cihazlar



Cildiniz
Sizin İçin
En İyisi



En İyi
Uzmanlar,
Tecrübeli
Ekip

“Bu sayfa siyah...”

Bu sayfa siyah...

Çünkü siyah, kadınları anlatır.

Siyah yüzeyler ışığı absorbe eder. Tıpkı kadınların zorlukları, kederi ve yaşamın tüm ağırlığını içinde harmanlayıp güce dönüştürmesi gibi. Kadınlar, her bir gölgeyi anlamlı bir hikâyeye çevirir; bir karanlıkla karşılaştıklarında, oradan ışık yaratmayı bilir.

Hayatta her kadın bir hikâyeye anlatır. Kimi zaman anneliğin sessiz kahramanı, kimi zaman kariyer basamaklarını tırmanan bir lider, kimi zaman da hayalleri için savaştan bir yolcudur. Kadın olmak, gücü ve zarafeti bir arada taşımaktır. Yeri gelir, durmaksızın akan bir nehir gibi engellerin üzerinden aşarız. Yeri gelir, bir bahar çiçeği gibi yeniden doğarız.

Ama kadın olmak her zaman kolay değildir. Bazen sesimizi duyurmak için daha çok çalışmamız, varlığımızı hissettirmek için daha çok mücadele etmemiz gerekir.

Dünyanın dört bir yanındaki kadınlar, eşitlik, adalet ve özgürlük için her gün yeniden ayağa kalkıyor. Ve bu, hepimizin paylaştığı bir güçtür:

Birlikte daha güçlü olma gücü.

Meditouch olarak, kadınların bu mücadelesini ve gücünü her zaman destekliyoruz.

Sağlık ve güzelliğin yalnızca fiziksel değil, aynı zamanda ruhsal bir denge olduğunu biliyoruz. Sizlerin bu yolda yanınızda olmak, güzelliğinizin ve kendinize olan güveninizin parlamasına yardımcı olmak bizim en büyük motivasyonumuz.

Bu sayfa siyah...

Çünkü kadınlar karanlıktan korkmaz. Onlar, karanlığın içindeki ışığı görebilen, her rengin özünü hissedebilenlerdir.

Kadın olmanın onurunu kutladığımız bu Mart ayında, sizi kendi hikâyenizin başkahramanı olmaya davet ediyoruz. Kendinize bir an durup bakın; ne kadar güçlü, ne kadar özel olduğunuzu fark edin.

Biz, Meditouch ailesi olarak bu yolculuğunuzda her zaman yanınızdayız.

Kadınlar Gününüz kutlu olsun!

Sevgiyle,

Rabia Güneltiçioğlu

Dişçi Sayan

Bu mum senin için

Unutma, karanlıkta bile ışığın var; biz her zaman yanındayız.



MEDITOUCH KURUCUSU
EZGI MARAŞLI



EZGİ MARAŞLI'DAN MESAJ VAR

Bu dünyaya bahşedilmiş; en güzel renkleri ile var olan, her ne olursa olsun yılmayan, çaresizlik nedir bilmeyen, umudunu yitirmeyen, yüreğini umutla dolduran tüm kadınların **Kadınlar Gününü** kutluyorum. Sizin varlığınız ile var oldum, el ele verdiğimiz her gün için sizlere teşekkür ediyorum. Gözlerinizden ışıltı, yüreğinizden mutluluk hayatınızdan umut eksik olmasın...

Sizleri Çok Seviyorum....



EZGİ MARAŞLI'YA SORDUK

En sevdiğiniz yemek nedir?

Mantı

En çok gitmek istediğiniz yer neresi?

Güney Kore

Hayatınızda izlediğiniz en etkileyici film hangisiydi?

The Others

Sizi en çok motive eden şey nedir?

Başarı..

Hayatınızda en çok gurur duyduğunuz başarınız hangisi?

MEDITOUCH'I kurmak.

En sevdiğiniz mevsim hangisi ve neden?

Yaz mevsimi. Yaz aylarında hzuur buluyorum kendimi daha enerjik ve pozitif hissedebiliyorum.

En çok sevdiğiniz müzik türü veya sanatçı kimdir?

En çok türküleri seviyorum. Sanatçı olarak da en çok Ebru Gündeş'i seviyorum.

En çok keyif aldığınız hobi veya aktivite nedir?

Spor yapmak.

Hayatınızda yaptığınız en büyük fedakarlık neydi?

Aile hayatından vazgeçmek en büyük fedakarlığım..



“Peki ya iş hayatı?”



İş hayatınızda aldığınız en büyük risk neydi?

Kurumsal hayattan çıkıp, kendi işimi kurmaya başlamam aldığım büyük bir riskti.

Sizi en çok gururlandıran mesleki başarınız nedir?

Hastanecilik sektöründe sağlığın önemini güzellik sektörüne taşıyabildiğim için ve şubelerimi sağlık ile eş değer tutabildiğim için gurur duyuyorum diyebilirim.

Çalışma ortamında en çok neyi önemlersiniz?

Dürüstlük ve disiplin.

İş hayatında yaşadığınız en keyifli an hangisiydi?

Danışanların yüksek memnuniyetlerini bildirdikleri an.

Şimdiye kadar öğrendiğiniz en önemli mesleki ders nedir?

Herkesi can kulağıyla dinlemek.

En çok hangi tür projelerde çalışmaktan keyif alıyorsunuz?

Kadınları ilgilendiren Sosyal Projelerde çalışmaktan keyif alıyorum. Özellikle kız çocukları ile ilgili projeler üretmekten keyif alıyorum .

İş hayatında hedeflediğiniz en büyük başarı nedir?

Medikal Estetik Hastanesi açmak, yurtdışına açılmak hedeflerimden sadece birkaç tanesidir.

İş Hayatında Kadın Olmak Cam Tavanları Kırarak

Kadınlar iş dünyasında büyük başarılar elde ediyor, şirketler kuruyor, liderlik pozisyonlarına yükseliyor ve inovasyonun öncüsü oluyor. Ancak tüm bu başarı hikâyelerine rağmen, birçok kadın hâlâ görünmez bir bariyerle karşı karşıya: Cam Tavan Sendromu. Peki, bu cam tavan nedir, nasıl aşılır ve kadınlar iş hayatında nasıl daha fazla güçlenebilir?

Cam Tavan Nedir?

Cam tavan, kadınların ve azınlık gruplarının iş hayatında belirli bir seviyenin üzerine çıkmasını engelleyen görünmez ama güçlü bir bariyeri ifade eder. Bu kavram, genellikle üst düzey yönetim ve liderlik pozisyonlarında kadınların sayısının düşük olmasını açıklamak için kullanılır.

- ✓ Kadınların terfi etmekte erkek meslektaşlarından daha fazla zorlanması
- ✓ Üst yönetim kadrolarında kadın temsiline düşük olması
- ✓ Aynı pozisyonda çalışan erkeklerden daha düşük maaş almak
- ✓ Liderlik vasfı gösteren kadınların fazla "agresif" veya "uygunsuz" olarak görülmesi

Cam Tavanı Kırarak Kadınların Güçlenme Stratejileri

Kadınların iş hayatında yükselmesi için bireysel ve kurumsal düzeyde bazı adımlar atılması gerekiyor.

Kendine Güven ve Liderlik Becerilerini Geliştirmek

- Kendi potansiyelini fark etmek ve liderlik rolüne hazır olmak.
- Konfor alanının dışına çıkıp fırsatları değerlendirmek.

Kadınlar Arasında Güçlü Bir Destek Ağı Kurmak

- Kadın mentörler ve rol modellerden ilham almak.
- İş dünyasında kadın dayanışmasını artırmak.

Müzakere Becerilerini Güçlendirmek

- Maaş ve terfiler konusunda hakkını savunmak, kendini daha iyi ifade edebilmek.
- "Maaş hakkında konuşmak ayıptır" tabusunu kırarak adil ücret talep etmek.

Şirketlerde Cinsiyet Eşitliği Politikalarının Güçlenmesi

- İşverenlerin esnek çalışma saatleri ve kadın dostu politikalar uygulaması.
- Kadınların yönetim kurullarında daha fazla yer alması için teşviklerin artırılması.

Kendini Sürekli Geliştirmek ve Yeni Yetkinlikler Kazanmak

- Değişen iş dünyasına ayak uydurmak için yeni beceriler öğrenmek.
- Kendi girişimini kurarak bağımsız bir kariyer yolu çizmek.

Dünya çapında birçok kadın, cam tavanı kırarak büyük başarılar imza attı.

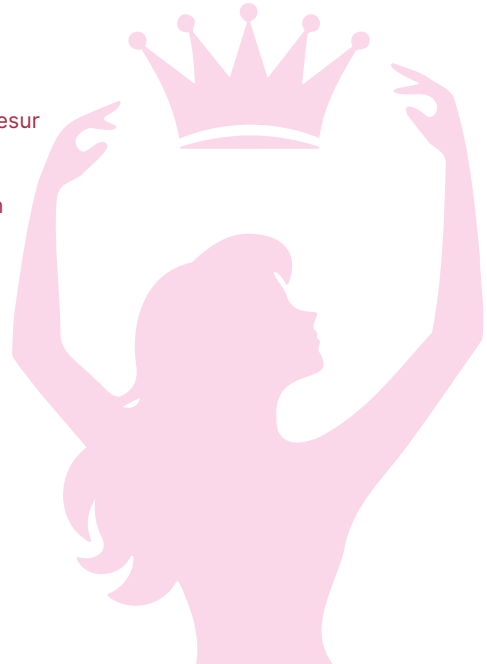
Sheryl Sandberg – Facebook'un eski COO'su, "Lean In" kitabıyla kadınlara iş dünyasında daha cesur olmalarını öğütledi.

Güler Sabancı – Türkiye'de iş dünyasında kadın liderliğinin önemli örneklerinden biri.

Indra Nooyi – PepsiCo'nun eski CEO'su olarak kadınların iş dünyasında daha fazla yer alması için çalışmalar yaptı.

Sonuç

Kadınların iş dünyasında hak ettikleri konuma gelmesi için hem bireysel çaba hem de toplumsal farkındalık gerekiyor. Cam tavanı kırmak mümkün, yeter ki kadınlar birlikte güçlensin, desteklensin ve cesaretlendirilsin.



Özel Kadınlara, Özel Bakımlar

Bazen aynaya baktığımızda kendimizi daha canlı, daha taze, daha enerjik görmek isteriz. İşte tam da bu yüzden, kendimize ayırdığımız o küçük anlar aslında çok kıymetli. Güzellik sadece dış görünüş değil, aynı zamanda kendini iyi hissetmekle de ilgili. Meditouch olarak, her kadının ihtiyacına uygun bakımlarla bu yolculukta yanınızdayız.

✿ Cildinize Küçük Bir Mola Verin

Gün boyu maruz kaldığımız stres, makyaj, hava kirliliği... Cildimiz de yoruluyor. Ona nefes aldırarak, tazelik katacak bir bakım en büyük iyiliklerden biri olabilir. Jetpeel Pro tam da bunun için var! Derinlemesine temizlik ve vitamin desteğiyle cildinize ihtiyacı olan bakımı sunuyor.

✨ Daha Pürüzsüz Bir Cilt, Daha Özgüvenli Bir Sen

Pürüzsüz bir cilt hissini kim sevmez? Soprano Titanium lazer epilasyon sayesinde tüylerden konforlu bir şekilde kurtulabilir, zamandan tasarruf ederek kendinize daha çok vakit ayırabilirsiniz.

🧘 Yüzünüzdeki Yorgunluğu Alalım mı?

Bazen aynaya bakınca o yorgun ifadeyi görmek istemeyiz. İnce çizgiler, solgunluk ya da esneklik kaybı sizi rahatsız ediyorsa Frozen Face ile tanışmanın tam zamanı! Hem cildi toparlıyor hem de doğal bir canlılık katıyor.

✨ Vücutunuza Şekil Vermek İçin Mucize Beklemeyin

Selülit, sıkılaştırma ya da bölgesel fazlalıklar... Bunlar hepimizin zaman zaman dert ettiği konular. Ama çözümü var! LPG Alliance ve EMSlim sayesinde vücudunuzu şekillendirirken aynı zamanda sağlıklı bir görünüme de kavuşabilirsiniz.

❤️ Unutmayın, Özel Bakımları Hak Ediyorsunuz!

Güzellik bir standart değil, kendinizi iyi hissetme hali! Kendinize iyi bakmak için mutlaka büyük değişimlere gerek yok. Küçük dokunuşlar, doğru bakımlar ve kendinize ayıracağınız özel zamanlar bile fark yaratır. Biz Meditouch'ta sizin için buradayız!

Lazer Epilasyon ile Bahara Hazırlanın: Pürüzsüz Bir Cilt

STS BY ALMA

SOPRANO TITANIUM



**ORİJİNAL VE GERÇEK BUZ LAZER.
HER MEVSİM HER TEN RENGİNE UYGULANABİLEN SON TEKNOLOJİ
LAZER EPİLASYON SİSTEMİ.**

Lazer Epilasyon ile Pürüzsüz Bir Cilt

Meditouch Güzellik Merkezi olarak, en yeni teknolojilere yatırım yaparak Soprano Titanium lazer epilasyon cihazını hizmetinize sunuyoruz. Soprano Titanium, lazer epilasyonda çığır açan özellikleriyle istenmeyen tüylerden kurtulmanın konforlu bir yolunu sağlıyor.

Soğuk Hava Teknolojisiyle Ağrısız Uygulama

Soprano Titanium'un ICE™ teknolojisi, uygulama sırasında cildinizi soğutarak konfor seviyesini artırır. Bu soğuk hava teknolojisi, cildinizi serin tutarken işlem sırasında hissedilen rahatsızlığı en aza indirir. Bu sayede lazer epilasyon, konforlu ve stressiz bir deneyim sunar.

Hızlı ve Etkili Sonuçlar

Soprano Titanium'un geniş başlığı sayesinde, işlem süresi kısalmış ve büyük alanlar hızla tamamlanabilir. Cihaz, tüm cilt tipleri ve tonlarına uyum sağladığı için yıl boyunca güvenle kullanılabilir.

Meditouch Güvencesiyle

Meditouch Güzellik Merkezi olarak, danışanlarımızın memnuniyetini en üst düzeyde tutmak için daima yenilikçi teknolojilerle çalışıyoruz. Soprano Titanium lazer epilasyon ile, istenmeyen tüylerden kurtulmak daha konforlu ve etkili bir hale geliyor. Sağlıklı güzellik anlayışımızla, kendinizi daha iyi hissetmenizi sağlayacak çözümler sunmaya devam ediyoruz.

Meditouch Güzellik Merkezi olarak sunduğumuz Soprano Titanium lazer epilasyon, ince tüyler de dahil olmak üzere tüm kıl tiplerinde etkili sonuçlar sağlar. Ancak, lazer epilasyonun sağladığı kıl azalması, kişisel faktörlere bağlı olarak %100 kıl yokluğu garantisi vermez. Yaş, hormonal yapı, ve kullanılan ilaçlar gibi bireysel farklılıklar, kıl yoğunluğunu ve tekrarını etkileyebilir. Bu nedenle, lazer epilasyon süreci her bireyde farklı sonuçlar doğurabilir.

Sizin için en doğru yaklaşımı belirlemek amacıyla kapsamlı bir cilt ve kıl analizi yapmak için en yakın Meditouch şubesine davetlisiniz.

Uzman ekibimiz, ihtiyaçlarınıza en uygun çözümleri belirlemek için burada.



SELÜLİT

Selülit Neden Olur?

Selülit, cilt yüzeyinde meydana gelen pürüzlü ve çukurlu görünümle karakterize bir durumdur. Her yaş ve kilodan bireyde görülebilir ve özellikle kadınlar arasında yaygın bir estetik kaygıdır. Selülitin oluşumuna yol açan birçok faktör bulunmaktadır. Bu yazıda, selülitin nedenlerini detaylı bir şekilde inceleyeceğiz.

Hormonel Faktörler

Selülitin en önemli nedenlerinden biri hormonlardır. Özellikle östrojen hormonu, selülit oluşumunda kritik bir rol oynar. Kadınlarda östrojen seviyelerinin yüksek olması, yağ hücrelerinin genişlemesine ve bağ dokusunun zayıflamasına neden olabilir. Bu da selülit görünümünü artırır.

Genetik Yatkınlık

Aile geçmişi, selülit oluşumunda önemli bir etkidir. Genetik yapınız, cilt elastikiyeti, yağ hücrelerinin dağılımı ve metabolizma hızınızı belirleyebilir. Eğer ailenizde selülit sorunu yaygınsa, sizin de karşılaşma olasılığınız artar.

Düzensiz bir yaşam tarzı, selülit riskini artırabilir.

- Dengesiz Beslenme: Yüksek miktarda işlenmiş gıda, şeker ve tuz tüketimi, vücutta toksin birikimine yol açabilir.
- Fiziksel Aktivite Eksikliği: Hareketsiz bir yaşam, kan dolaşımını yavaşlatır ve yağ dokusunun artmasına neden olabilir.
- Sigara ve Alkol Kullanımı: Bu alışkanlıklar, cilt sağlığını olumsuz etkileyerek selülit artırabilir.

Cilt ve Bağ Doku Yapısı

Cildin yapısı ve bağ dokuların durumu da selülit oluşumunu etkileyen faktörler arasındadır. Bağ dokusunun zayıf olduğu durumlarda, yağ hücreleri daha kolay bir şekilde yüzeye doğru itilir ve selülit görünümü oluşur.

Stres hormonları, vücutta yağ birikimini artırabilir ve selülit oluşumunu tetikleyebilir. Ayrıca, düzensiz uyku, vücudun kendini yenileme kapasitesini düşürerek cilt sağlığını olumsuz etkiler.

Yaş ilerledikçe cilt elastikiyetini kaybeder ve bu durum selülit görünümünü daha belirgin hale getirir. Ayrıca, cildin altındaki yağ tabakasının yapısı da yaşla birlikte değişir.



Selülit, cilt yüzeyinde portakal kabuğu benzeri bir görünümle ortaya çıkar ve çoğunlukla estetik bir sorun olarak değerlendirilir. Ancak gelişen teknolojiler, bu sorunun etkili bir şekilde yönetilmesine olanak tanımaktadır. LPG Alliance, selülit görünümünü azaltmaya yönelik geliştirilmiş bir yöntem olarak öne çıkar.

LPG Alliance Nedir ve Nasıl Çalışır?

LPG Alliance, mekanik stimülasyon teknolojisiyle çalışan bir cihazdır. Bu teknoloji, cildin alt katmanlarına ulaşarak yağ hücrelerini hedef alır ve cilt elastikiyetini artırmaya yardımcı olur. Özellikle selülitli bölgelerde şu etkileri sağlar:

- Yağ Hücrelerinin Azaltılması: LPG Alliance, yağ hücrelerinin küçülmesine yardımcı olarak selülit görünümünü hafifletir.
- Kan Dolaşımının Artırılması: Hedeflenen bölgede kan dolaşımını hızlandırarak cildin yenilenme sürecini destekler.
- Bağ Dokularının Güçlendirilmesi: Zayıflamış bağ dokularını yeniden yapılandırarak cildin daha sıkı ve pürüzsüz bir görünüm kazanmasına katkıda bulunur.
- Lenfatik Drenajın Desteklenmesi: Toksinlerin atılmasını kolaylaştırarak cilt altı dokuların sağlığını artırır.

LPG Alliance'ın Avantajları

Ağrısız ve Konforlu: İşlem sırasında hiçbir rahatsızlık hissetmeden etkili sonuçlar alınabilir.

Hızlı Sonuçlar: Düzenli uygulamalarla kısa sürede gözle görülür fark yaratır.

Her Cilt Tipine Uygun: LPG Alliance, her cilt tipi ve yaştaki bireyler için güvenlidir.

Hedefe Yönelik Uygulama: Selülitli bölgelere özel olarak uygulanabilir



Meditouch'ta LPG Alliance Deneyimi

Meditouch güzellik merkezi, LPG Alliance teknolojisini kullanarak selülit görünümünü azaltmaya yönelik profesyonel çözümler sunar. Danışanlara özel planlanan seanslarla, ciltte sıkılaşıma ve pürüzsüzlük sağlar.

Sağlıklı ve güzel bir cilde kavuşmak için Meditouch'un yenilikçi LPG Alliance yöntemlerini deneyimleyin ve "sağlıklı güzellik" anlayışını hayatınıza katın!

Not: Sağlıklı bir yaşam tarzı ve dengeli beslenme, LPG Alliance sonuçlarını destekler ve daha kalıcı etkiler elde edilmesine yardımcı olur.

Bölgesel İncelme ile Yaza Fit Girin: Meditouch Farkı

İÇERİDEN GELEN GÜZELLİK...

Piyasada mevcut olan birçok tekniğin aksine LPG® endermologie, **%100 doğal** bir alternatif sunuyor: estetik olmayan tüm belirtiler (kırıışıklıklar, sarkan cilt, bölgesel olarak direnen yağ, selülit görünümü ve daha fazlası) ile savaşmak adına cildimizdeki cansız hücre etkinliğini uyarmak.

Hücrelerin mekanik olarak uyarılması endermologie® olarak adlandırılır, böylelikle bu hücrelerin **doğal** ve **ağrısız** bir şekilde uyanmaları sağlanır.



LPG ENDERMOCLOGIE

Endermologie®: hücrelerin işlemlerini yeniden harekete geçiren %100 doğal, müdahalesiz, zorlayıcı olmayan tek mekanik cilt uyarım tekniği.

Yağ üretimi ve yakılması arasındaki denge, yağ depo hücreleri olarak adlandırılan hücreler tarafından gerçekleştirilen doğal bir işlem aracılığıyla korunur. Mükemmel derecede sağlıklı bir yaşam şeklinde bile bu hücrelerin etkinliğinin zaman içinde yavaşlama ve bu yüzden de yağ depolanmasında hızlanmaya ve kan ile lenfatik damarların sıkışmasına yol açar.

INNER POWER.

BETTER LIFE.

FAYDALARI;

- Yağ Yakımını Destekler: Kışın alınan kiloları hızla eritir, metabolizmayı hızlandırır.
- Selülit Azaltma: Cildin sıkılaşmasına ve pürüzsüzleşmesine yardımcı olur.
- Vücut Şekillendirme: Hedeflenen bölgelerdeki fazla yağları eritir.
- Sıkı ve Sağlıklı Cilt: Cildinizi sıkılaştırarak genç bir görünüm sağlar.

CELLU M6 ALLIANCE®

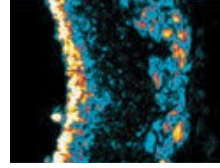
Akıllı teknoloji ile uyarılan cilt inanılmaz dönüşümlere uğrayabilir. Medikal ve estetik alanlarındaki 30 yıllık uzmanlık ve bilimsel araştırmadan sonra, LPG® bu doğal mekanizmaların hepsine hakim olmak için tamamen yeni patentli bir teknoloji yarattı: anında etkili inceltme ve anti-aging bakımlarında kullanılmak üzere roll ve flap teknolojilerini kombine eden yeni Alliance teknolojisi. Bu teknoloji sayesinde, hücre metabolizmasını doğal olarak reaktif eden ve %100 doğal olan tek hassas mekanik cilt uyarım tekniği LPG endermologie® vücudun ve cildin ekolojisine saygı göstererek, yağ salınımında ve cilt sarkmasında artık eş zamanlı çalışabiliyor. Yeni Alliance teknolojisi ile LPG endermologie®, inceltme ve anti-aging bakımlarına yeni bir boyut kazandırıyor.



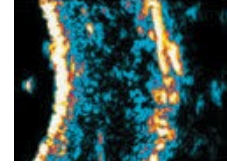
Bilimsel olarak kanıtlanmış etkinlik
%100 doğal ve SIFIR yan etki

Aynı anda 3 etki

- 1) Bölgesel ve dirençli yağ depolarının eliminasyonu
- 2) Portakal kabuğu görünümünde düzelme
- 3) Cildin sıkılaştırılması
(endojen kolajen, elastin, hyalüronik asit)



SEANS ÖNCESİ



3 SEANS SONRASI

Yeni analiz yöntemi

Tablet bağlantısı



Kişiyeye özel seans ve diğer ayarlar

ERGODRIVE BAŞLIK
3 farklı KM silindire uyum sağlayan sürüş sistemi
KM SİLİNDİR
Ayrıcalıklı LPG patentli bağımsız motorlu silindirler



%100 DOĞAL, KİŞİYE ÖZEL VÜCUT BAKIMLARI

YENİ PATENTLİ TEKNOLOJİ ENDERMOLOGIE®

CELLU M6 ALLIANCE®

-5.2cm**

BEL BÖLGESİNDE İNCELME

SELÜLİT GÖRÜNÜMÜNDE AZALMA

67%**

SIKILAŞMA

71%**



* Humbert P., Clinical Interventions in Aging 2015; 10, 1-17. Besancon Üniversitesi (Fransa) Dermatoloji Anabilim Dalı tarafından 20 denek üzerinde gerçekleştirilen yüz biyopsileri ile yapılan bilimsel çalışma, Prof. Humbert süpervizörlüğünde, 2013.

**12 seans sonrası: -5.2 cm' e kadar bel bölgesinde incelleme. 3 seans sonrası: Uygulama yapılan kadınların %67 si portakal kabuğu görünümünde azalma olduğunu bildirdi. 3 seans sonrası: Uygulama yapılan kadınların %71 i cilt sıklığında artma olduğunu bildirdi. 2016 endermologie® DermScan çalışması.



GÖZENEKLERE BAHAR TEMİZLİĞİ:

Sağlıklı ve Parlak Bir Cilt

Bahar geldi! Doğa yeniden canlanırken, cildimizin de aynı tazeliği hissetmeye hakkı var. Uzun bir kışın ardından, gözeneklerimizde biriken kir, cildimizin ihtiyacı olan ışıltıyı engelliyor olabilir. Peki, bu bahar cildiniz için bir temizlik yapmaya ne dersiniz? Meditouch'ta sizi bekleyen Jetpeel ve Aquapure bakımları tam da bu ihtiyaç için tasarlandı.

Jetpeel ile başlamak gerekirse, bu uygulama adeta cildinizin derin bir nefes almasını sağlıyor. Özel bir teknolojiyle, cildinizin alt katmanlarına kadar ulaşan bir hava ve sıvı kombinasyonundan bahsediyoruz.

Bu sayede, gözeneklerinizde biriken her şey temizleniyor ve yerine ihtiyaç duyulan vitaminler bırakılıyor.

Jetpeel'in farkı, yalnızca temizlikle kalmayıp, cildinize nem kazandırması ve ince çizgilerle de mücadele etmesi.

Yani kışın yorgunluğunu üzerinizden silip bahara taptaze bir başlangıç yapmanız için birebir.

Aquapure ise cildinize dokunduğu an farkını hissettiren bir bakım. Cildinizi nazikçe temizlerken nemlendiren, besleyen ve sıkılaştırıcı çok yönlü bir uygulama. Özellikle bahar aylarında cildimiz nem kaybına daha açık olduğu için Aquapure, hem gözenekleri temizleyip küçültmek hem de bu gözeneklerin sıkışması için harika bir seçim.

Her iki işlemi yaptırdıktan sonra ise ilk seanstan itibaren aynaya baktığınızda o ışıltıyı göreceğinize emin olun.

Meditouch'ta bu iki özel bakım sayesinde, bahar cildiniz için de bir yenilenme dönemi olacak. Jetpeel ve Aquapure, yalnızca gözeneklerinizi değil, ruhunuzu da tazeleyerek sizi bahara hazırlıyor. Çünkü biz, güzelliğin yalnızca dışarıdan değil, içeriden de başladığını biliyoruz.

Bu bahar cildinize bir iyilik yapın. Gözeneklerinizi temizleyin, kendinize tazelik katın ve aynaya baktığınızda gördüğünüz o sağlıklı ışıltının keyfini çıkarın. Meditouch ailesi olarak her zaman yanınızdayız.



Bahar Temizliğini Sadece Evde Değil: Cildinizde de Uygulayın

Bahar, yenilenmenin mevsimidir. Evinizde bahar temizliđi yaparken, dolaplarınızı dűzenleyip fazlalıkları atarken kendinizi ne kadar iyi hissettiđinizi bir dűşűnűn. Peki ya cildiniz? Kışın getirdiđi sođuk hava, kapalı alanların kuruluđu ve gűnlűk hayatın yorgunluđu cildinizde iz bırakmıř olabilir. O da tıpkı ruhunuz gibi bir yenilenmeyi hak etmiyor mu?

Cilt bakımı bazen gűz korkutucu gibi gűrűnebilir, ama aslında bu bir kendine deđer verme ritűelidir. Gűzeneklerinizi temizlemek, cildinizin nefes almasına izin vermek ve ona ihtiyaacı olan sevgiyi vermek aslında oldukça basit adımlarla műmkűn. Baharda tazelenen dođa gibi, cildinizin de yenilenmek ve parlamak ięin bir fırsata ihtiyaacı var.

Meditouch olarak bu yolda size bir űnerimiz var: Gelin, cildinizle ilgili tűm sorularınızı bize sorun. Ŭcretsiz bir cilt analiziyle, cildinizin neye ihtiyaacı olduđunu birlikte keřfedelim. İster iřlem yaptırmayı tercih edin, ister sadece bilgi alın, űnemli olan dođru adımlarla ilerlemeniz. ęűnkű her cilt űzeldir ve yanlış bir uygulamayla dahi incinebilecek kadar hassastır.

Bizimle bir fincan kahve eşliğinde cildinizin hikâyesini dinlemek için uğramaya ne dersiniz? Sizi beklerken her zaman olduğu gibi en doğru bilgiyi vermek, sağlıklı ve parlak bir cilde giden yolculuğunuzda rehberlik etmek için buradayız.

Unutmayın, bahar yalnızca etrafı değer, sizi de gűzelleřtirebilir. Cildiniz, sizin işığınız. Ona iyi bakın; biz her zaman yanınızdayız. 😊

Jetpeel Duo Sayesinde Meditouch ile İşildayın



Jetpeel Cilt Bakımı Nerelere Uygulanır?

Ciltteki ince çizgilerde
Ciltteki lekelerde
Siyah noktaların temizlenmesinde
Tıkalı gözeneklerin temizlenmesinde
Yara ve akne izlerinde
Aktif akneleri söndürmekte
Kan dolaşımını hızlandırmada
Gözeneklerin sıkılaştırılmasında uygulanır.

Jetpeel Cilt Bakımının Faydaları Nelerdir?

Cildin nemli olmasını sağlar.
Cilt lekelerini ve sivilceleri yok eder.
Cildi derinlemesine temizler.
Cildin ihtiyacı olan vitamin, mineral ve takviyelerin alınmasını sağlar.
Cildin sıkılaşmasını sağlar.

Jetpeel Tedavisi Sonrasında

Jetpeel cilt bakımı sonrasında cildin yüzeyinde hafif pembe bir renk oluşur. Cilt derinlemesine temizlendiği için meydana gelen bu durum bir gün sonra geçer. İşlem sonrasında günlük yaşama dönülür. İyileşme süreci hızlı olan Jetpeel işlemi ağrısız ve acısızdır. Herhangi bir yara kabuklanma görülmez.

Saçlarınıza Meditouch Dokunuşu



Selective Care **SCALP & HAIR**

Yoğun Besleyici ve
Yenileyici Bileşenlerin
Sinerjisi ile Daha Güçlü
Saç Derisi



AQUAPURE II

safcilt™
uygulaması

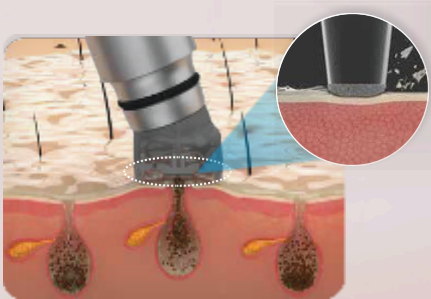
DIAMOND PEEL



PEELING başlığıdır. Özel tanecikli yapısı ile cildin ölü deriden arındırılarak hücrelerin yenilenmesi gerçekleşir. Ayrıca kademeli vakum özelliği sayesinde cildin yeniden oksijenlenmesi sağlanır.

AQUA DIAMOND PEEL

İşlemin ikinci adımında, FDA onaylı (PEEL+) ve (SEBO+) solüsyonlarını vakum ile eş zamanlı kullanır. Cilt derinlemesi- ne temizlenir ve pürüzsüz bir görünüme kavuşur.

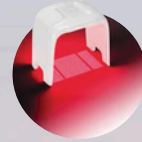


AQUAPURE II



LIGHT PURE

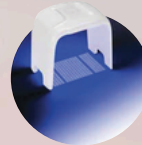
İşlemin son aşamasında kullanılır. En önemlisi cildin kan dolaşımını olması gereken seviyeye ulaştırır. Cilde detoks etkisi oluşturur, canlı ve parlak bir görünüm kazandırır. Cihaz ekranında seçilen dalga boyları ile;



625 nm Kırmızı Led, yenilenen hücrelerin aktivitesini artırırken sıkılaşmaya yardımcı olur.



520 nm Yeşil Led, cildin kaybettiği yağ ve ph oranının dengelenmesinde önemli bir rol oynar.



465 nm Mavi Led, antibakteriyel etkisi ile akne oluşumunu engeller.

SOLÜSYONLAR



PEEL+

Daha temiz ve pürüzsüz bir cilt için cilt hücrelerini yeniler. Cildin oksijen seviyesini artırır.



SEBO+

Cildin sebum seviyesini dengeler. Siyah noktaları ve gözenekleri derinlemesine temizler.



REJUVE+

Cildin nem tutulumunu artırır ve kolejen üretimini tetikler. Elastin kolejen liflerdeki rejenerasyonu güçlendirir ve cildin elastikiyetini artırır.



CLEANSYS

Sistemin ihtiyaçları için özel üretilmiş bir temizleme ürünüdür. AQUAPURE II sisteminin temizliği ve dezenfeksiyonu için kullanılır.

OPTİMİZE EDİLMİŞ APLIKATÖRLER



Diamond Peel



Aqua Diamond Peel



Light Pure

DANIŞANLAR SORUYOR

FARKI NEDİR?

Bu sistem, bir çok farklı cilt sorununu tedavi edici özelliği olan estetik dünyasındaki son teknolojidir.

Tek bir sistemde 3 ayrı başlık ve 4 farklı uygulama bir araya getirilmiştir. Diamond Peel, Aqua Peel başlıkları sayesinde, cildi pürüzsüz ve gözenekleri temiz bir hale getirir. Lightpure aşaması ise cildin ihtiyacına yönelik çeşitli maske seçenekleri sunar. Yüz bölgesi ile beraber vücudun her alanında uygulanabilir.

İŞLEM ESNASINDA VE SONRASINDA AĞRI VEYA ACI HİSSEDİLİR Mİ?

Anestezik kreme dahi ihtiyaç duyulmadan gerçekleşen bir uygulamadır. İşlem sonrası oluşabilecek hassasiyet ve kızarıklık 15 dakika ile 2 saat arasında geçici olacaktır. Kişi seans sonrası direkt sosyal hayatına dönebilir.

KİMLER İÇİN UYGUNDUR?

Aquapure II saf cilt uygulaması; kadın ve erkek tüm yaş grupları için uygundur.

İŞLEM SONRASI DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

İşlem sonrası, gün boyunca işlem yapılan bölgeye su değdirilmemeli ve makyaj yapılmamalıdır. İşlem sonrası solaryum, sauna vb. girilmemelidir. Uygulamadan sonra mutlaka güneş koruyucu kullanılmalıdır. İşlem uygulanan bölgeye lazer epilasyon vb. işlemler hekimin önerdiği zaman aralıklarında uygulanmalıdır.

Lazer Epilasyon ile Her Mevsim Rahatlık

Lazer epilasyon, istenmeyen tüylerden kalıcı olarak kurtulmak için etkili bir yöntemdir ve tüm mevsimlerde rahatlık sunar. Ancak, özellikle yaz aylarında güneş ışığından kaçınmak önemlidir. İşte lazer epilasyonun mevsimsel faydaları ve dikkat edilmesi gerekenler:

Yaz Ayları: Yazın lazer epilasyon sonrası ciltteki hassasiyet arttığı için, güneşten korunmak gerekir. Eğer lazer uygulaması sonrası cilt rengi, güneşle temas ederse hiperpigmentasyon riski olabilir. Soprano Titanium'un dalga boyları sayesinde gneşlenmeden bir hafta önce gönül rahatlığı ile işlem yaptırabilirsiniz.

Kış Ayları: Kış aylarında lazer epilasyon yaptırmak, ciltteki yanma ve hassasiyet riskini azaltır. Bu dönem, lazer tedavisi için ideal bir zamandır çünkü cilt daha az güneşe maruz kalır.

Sonuçlar: Lazer epilasyon, birkaç seans sonrasında istenmeyen tüyleri azaltır ve zamanla kalıcı bir çözüm sunar. Seanslar genellikle 6-8 hafta aralıklarla yapılır.

Dikkat Edilmesi Gerekenler: Seans öncesi tüylerin traş edilmesi, lazer ışınlarının daha etkili olmasını sağlar. Ayrıca, lazer epilasyon sonrası cilt bakımına dikkat etmek önemlidir. Kuruyan cildi nemlendirici ile nemli tutmak önemlidir.

Mevsimlere bağlı olarak lazer epilasyon yaptırmayı düşündüğünüzde, uzman bir estetisyenle konuşarak en uygun zamanı seçebilirsiniz.

Lazer Epilasyon ile Zamandan Tasarruf Edin

Soprano Titanium lazer epilasyon, gelişmiş bir lazer teknolojisi kullanarak yüksek hızda ve etkin bir şekilde kılları hedef alır. Bu cihazın gücü, üç farklı dalga boyunu bir arada kullanabilme özelliğinden gelir: Alexandrite, Diode ve Nd:YAG. Bu sayede cilt tipine ve kıl tipine göre daha iyi sonuçlar elde edilebilir.

Soprano Titanium'un dikkate değer özellikleri şunlardır:

Ağrısız: Cihazın soğutma sistemi sayesinde tedavi sırasında minimal ağrı hissedilir.

Hız: Büyük uygulama başlığı sayesinde daha geniş alanlar hızla tedavi edilebilir.

Kışın ve Yazın Uygun: Farklı cilt tiplerinde etkili olabilme özelliği sayesinde her mevsim kullanılabilir.

Kalıcı Sonuçlar: Düzenli seanslarla kalıcı tüy azaltımı sağlanabilir.

Tedavi öncesi, bir uzmana danışarak cilt tipi ve diğer faktörler hakkında bilgi almak önemlidir. Bu, en iyi sonuçları elde etmenize yardımcı olur.

GÜZELLİK EFSANELERİ

DOĞRU MU, YANLIŞ MI?

Cilt nefes alır!

✗ **YANLIŞ:** Cildin "nefes alması" ifadesi mecazidir; cilt oksijeni doğrudan dışarıdan almaz.

✓ **DOĞRU:** Cilt sağlığı için temiz tutmak ve uygun bakım yapmak önemlidir. Gözeneklerin tıkanmasını önlemek için düzenli temizlik ve uygun ürünler kullanmak gerekir.

Yağlı cilt nemlendirici kullanmazsa daha az yağlanır!

✗ **YANLIŞ:** Yağlı ciltler de neme ihtiyaç duyar. Nemlendirici kullanılmadığında, cilt daha fazla yağ üretebilir.

✓ **DOĞRU:** Yağsız, su bazlı nemlendiriciler kullanarak cildin nem dengesini sağlamak önemlidir.

Sivilceleri sıkmak onlardan kurtulmanı sağlar!

✗ **YANLIŞ:** Sivilceleri sıkmak, enfeksiyon riskini artırır ve iz kalmasına neden olabilir.

✓ **DOĞRU:** Sivilce problemi için dermatolog önerisiyle uygun ürünler kullanmak en sağlıklı yaklaşımdır.



GÜZELLİK EFSANELERİ

DOĞRU MU, YANLIŞ MI?

Diş macunu sivilceleri kurutur.

✗ **YANLIŞ:** Diş macunu, sivilceleri kurutmak için uygun bir ürün değildir ve ciltte tahrişe neden olabilir.

✓ **DOĞRU:** Sivilce problemi için dermatologlar tarafından önerilen ürünleri kullanmak en doğrusudur.

Lazer epilasyon ciltte kalıcı hasar bırakır.

✗ **YANLIŞ:** Lazer epilasyon, doğru uygulandığında ciltte kalıcı hasar bırakmaz.

✓ **DOĞRU:** Lazer epilasyon, sadece kıl köklerini hedef alır ve cilde zarar vermez.

Lazer epilasyon tüm tüy renklerine etkilidir.

✗ **YANLIŞ:** Lazer epilasyon, koyu renkli tüylerde daha etkilidir; açık renkli tüylerde etkisi sınırlıdır.

✓ **DOĞRU:** Lazer epilasyon, melanin pigmentini hedef aldığı için koyu renkli tüylerde daha başarılı sonuçlar verir.

Cilt yaşlanmasını durdurmak mümkün!

✗ **YANLIŞ:** Cilt yaşlanmasını tamamen durdurmak mümkün değildir; ancak süreci yavaşlatmak mümkündür.

✓ **DOĞRU:** Doğru cilt bakımı, güneşten korunma, sağlıklı beslenme ve cilt yenileyici işlemler (JetPeel, Frozen Face vb.) yaşlanma belirtilerini geciktirebilir.

Doğal ürünler her zaman en iyisidir!

✗ **YANLIŞ:** Doğal içerikler her zaman cilt için en güvenli veya en etkili seçenek olmayabilir. Örneğin, limon suyu veya karbonat cildi tahriş edebilir.

✓ **DOĞRU:** Hem doğal hem de bilimsel olarak geliştirilmiş içeriklere sahip, cilt tipine uygun ürünler tercih edilmelidir.

Güneş koruyucusu sadece yazın kullanılır!

✗ **YANLIŞ:** Güneş ışınları kışın da cildimize zarar verebilir. Özellikle UVA ışınları yıl boyunca aktiftir ve cilt yaşlanmasını hızlandırır.

✓ **DOĞRU:** Her mevsim güneş koruyucu kullanmak cildin genç kalmasına ve lekelenmelerin önüne geçmeye yardımcı olur.



Kadınlar Günü'nde Gençlik Işıltısı: Özel Anti-Aging Bakım
#Soğuk Ama Duygulu!



YENİ NESİL

CİLT BAKIMI

Cilt altındaki kolajeni artırır. Mevcut lekelerin azaltılması ve oluşumunu engeller. İnce çizgilerin açılmasına yardımcı olur. Cildin daha sıkı, dolgun ve canlı olmasını sağlar.

#FROZENFACE

#Soğuk Ama Duygulu!
#FROZENFACE

C İ L T B A K I M I N D A
E T K İ L İ S O N U Ç

Cilt Bakımında Yeni Dönem: Meditouch Profesyonelliği

Güzellik ve bakım anlayışı, gelişen teknoloji ve bilimsel yeniliklerle her geçen gün değişiyor. Artık sadece yüzeysel çözümler değil, cildin derin katmanlarına nüfuz eden profesyonel bakımlar ön planda. Meditouch olarak, en yeni teknolojileri kullanarak cilt bakımında devrim niteliğinde uygulamalar sunuyoruz.

Bilim ve Teknolojinin Gücü: Meditouch Farkı

Cilt bakımında etkin sonuç almak için doğru teknolojileri kullanmak büyük önem taşıyor. Meditouch'ta, cildin ihtiyacına özel uygulamalar yaparak, sadece anlık güzellik değil, uzun vadeli sağlık ve canlılık kazandırmayı hedefliyoruz. Jetpeel, Frozen Face, Aquapure, Karbon Peeling ve profesyonel Medikal Cilt Bakımı gibi yenilikçi yöntemlerle cildinizi en sağlıklı haline kavuşturuyoruz.

Kişıye Özel Bakım Yaklaşımı

Güzellik ve bakım anlayışı, gelişen teknoloji ve bilimsel yeniliklerle her geçen gün değişiyor. Artık sadece yüzeysel çözümler değil, cildin derin katmanlarına nüfuz eden profesyonel bakımlar ön planda. Meditouch olarak, en yeni teknolojileri kullanarak cilt bakımında devrim niteliğinde uygulamalar sunuyoruz.

Sağlıklı Güzellik Anlayışı

Eğer siz de cildinizde gözle görülür bir fark yaratmak istiyorsanız, Meditouch'un profesyonel bakımlarını keşfetmeye davetlisiniz. Yenilikçi uygulamamızla, cilt bakımında yeni bir dönemin kapılarını sizin için aralıyoruz!

Hey Sen!

Biliyor musun, cilt bakımı gerçekten işi bilen ellere bırakılınca bambaşka bir şeye dönüşüyor. Öyle eve üç beş krem alıp sürmekle, rastgele maskeler yapmakla olacak iş değil. Cildin nefes alması, derinlemesine temizlenmesi ve gerçekten ihtiyacı olan bakımı alması gerekiyor. İşte tam burada Meditouch devreye giriyor!

Burası öyle klasik bir bakım merkezi değil, gerçekten cildine neyin iyi geleceğini bilen uzmanlarla dolu. Hani bazen "Cildim çok kuru, ne yaparsam yapayım geçmiyor" dersin ya da "Şu lekeler bir türlü gitmiyor" diye yakınırsın ya, işte tam da bu noktada en yeni teknolojilerle desteklenen bakımlar devreye giriyor. Jetpeel Pro, Frozen Face gibi uygulamalarla cilt, ihtiyacı olan vitaminleri ve mineralleri derinlemesine alıyor, tazeleniyor ve gözle görülür bir fark yaratıyor.

Ama asıl olay ne biliyor musun? Burada her şey tamamen sana özel. Yani öyle herkese aynı bakım yapılmıyor, çünkü herkesin cildi farklı. Cilt analizini yapıyor, ihtiyacın belirleniyor ve ona göre bir bakım programı hazırlanıyor. Cildin kuruysa yoğun nemlendirme odaklı bir uygulama yapılıyor, eğer gözeneklerin açıksa sıkılaştırıcı bir bakım devreye giriyor. Yani neye ihtiyacın varsa, cildin ona göre şekilleniyor.

Bir de hijyen ve güven olayı var ki, o da Meditouch'ta en üst seviyede. Kullanılan ürünlerden, uygulama yapılan alanlara kadar her şey titizlikle seçiliyor. Çünkü önemli olan sadece güzel görünmek değil, aynı zamanda sağlıklı bir cilde sahip olmak.

Eğer bir gün cildin için gerçekten iyi bir şey yapmak istersen, Meditouch'a mutlaka uğra.

Sonrasında oturup kahve içerken, cildinin nasıl ışıldadığını konuşuruz!



INTERNATIONAL
WOMEN'S
DAY





DÜNYA

KADINLAR

GÜNÜ

BİZİMLE YAZA HAZIRLANIN

Bu yazımıza merkezimizde yararlanabileceğiniz farklı cihazlarla sizi destekleyebileceğimizi bildiğinizi düşünerek başlamak isteriz. Bölgesel incelme, tüylerden kurtulma, cilt parlaklığı gibi birçok alanda aynaya baktığınızda mutlu olursanız, eğer bu yazıya hatta hayatınızın yeni dönemine merhaba diyebilirsiniz. İçinizdeki sizi keşfetmenin zamanı!



Havaların ısınmasıyla birlikte vücudumuz kışın depoladığı fazlalıklardan arınmak ve daha enerjik hissetmek ister. Beslenme alışkanlıklarımızı mevsime uygun şekilde düzenleyerek hem metabolizmamızı hızlandırabilir hem de fazla kilolarımızdan sağlıklı bir şekilde kurtulabiliriz

1. Su Tüketimini Artırın

Vücudumuzun en temel ihtiyacı sudur. Sıcak havalarda terleme ile birlikte daha fazla sıvı kaybederiz, bu da halsizlik ve yorgunluğa sebep olabilir. Günde en az 2,5-3 litre su içerek toksinlerden arınabilir, sindirimi destekleyebilir ve ödem oluşumunun önüne geçebilirsiniz. Ayrıca sabah uyandığınızda bir bardak ılık suya birkaç damla limon sıkarak metabolizmanızı harekete geçirebilirsiniz.

2. Hafif ve Dengeli Beslenin

Kışın ağır ve yağlı yiyeceklere yönelmiş olabilirsiniz, ancak yazın vücudun daha hafif gıdalara ihtiyacı vardır. Taze sebze ve meyve tüketimini artırarak lif oranını yükseltebilir, sindirimi destekleyebilirsiniz. Salatalarınıza zeytinyağı, limon ve sirke gibi sağlıklı soslar ekleyerek lezzetlendirebilirsiniz. Ayrıca rafine şeker ve beyaz un içeren yiyeceklerden uzak durarak kan şekerinizi dengede tutabilirsiniz.

3. Tuz Tüketimini Azaltın

Fazla tuz, vücutta su tutulumuna neden olarak ödem oluşumunu artırır. Özellikle sıcak havalarda şişkinlik hissini en aza indirmek için yemeklerde daha az tuz kullanmalı, turşu, işlenmiş gıdalar ve paketli atıştırmalıklardan uzak durmalısınız. Bunun yerine baharatlar ve doğal otlarla yemeklerinize lezzet katabilirsiniz.

4. Hareketi Hayatınıza Dahil Edin

Bahar aylarında açık havada yapılabilecek birçok aktivite vardır. Sabahları hafif tempolu yürüyüşler, bisiklet sürmek ya da yoga gibi aktiviteler vücudunuzu canlandırarak, enerji seviyenizi artıracaktır. Düzenli hareket etmek kan dolaşımınızı hızlandırır, kaslarınızı güçlendirir ve daha dinç hissetmenizi sağlar.

5. Fermente Besinleri Tüketin

Bağırsak sağlığı, genel sağlığımızın temel taşlarından biridir. Kefir, probiyotik yoğurt, turşu ve kombucha gibi fermente besinler sindirimi kolaylaştırır, bağışıklık sistemini destekler ve kilo kontrolüne yardımcı olur. Günlük beslenmenize bu tür besinleri ekleyerek daha rahat bir sindirim süreci geçirebilirsiniz.

6. Hafif ve Serinletici Alternatifler Tercih Edin

Ağır tatlılar yerine taze meyve salataları, yoğurtlu smoothie'ler veya şekerli dondurmalar tercih ederek tatlı ihtiyacınızı sağlıklı alternatiflerle giderebilirsiniz. Böylece hem fazla kalori almaz hem de yazın sıcak günlerinde ferahlık hissedebilirsiniz.

7. Uyku Düzeninizi Koruyun

Yaz aylarında günlerin uzamasıyla birlikte uyku düzeninde değişiklikler yaşanabilir. Ancak kaliteli bir uyku, vücudun yenilenmesi ve enerji seviyenizin korunması için çok önemlidir. Uyku saatlerinizi düzenleyerek gece 6-8 saat kesintisiz uyumaya özen gösterin. Yazın hafif ve enerjik hissetmek için beslenme ve yaşam tarzınızı küçük dokunuşlarla değiştirebilir, hem sağlığınıza koruyabilir hem de kendinizi çok daha iyi hissedebilirsiniz.

Unutmayın, bedeniniz size nasıl bakarsanız öyle karşılık verir!

Meditouch'tan Küçük Tüyolar

✨ *Kuru Fırçalama ile Canlanın: Sabahları duş öncesi kuru fırçalama yaparak kan dolaşımınızı hızlandırabilir ve cildinizin daha pürüzsüz olmasını sağlayabilirsiniz.*

🧊 *Soğuk Masaj ile Ödemleri Azaltın: Sabah yüzünüzde şişlik hissediyorsanız, soğuk taş masajı veya buz küpleriyle hafif bir masaj yaparak cildinizi canlandırabilirsiniz.*

🍵 *Detoks Çayları ile Destekleyin: Gün içinde ödem atmaya yardımcı olacak yeşil çay, rezene veya kiraz sapı çayı gibi bitki çaylarını tüketebilirsiniz.*

🚿 *Kontrast Duş Deneyin: Sıcak ve soğuk suyu dönüşümlü kullanarak duş almak, cildinizi sıkılaştırmaya ve dolaşımı hızlandırmaya yardımcı olur.*

💧 *Nemlendiriciyi Islak Cilde Uygulayın: Duştan çıktıktan hemen sonra nemlendirici kullanarak cildinizin nemi daha iyi hapsedmesini sağlayabilirsiniz.*

ÖZEL KADINLARA ÖZEL BAKIMLAR

Her gün bir koşuşturmacanın içinde, başkalarını mutlu etmeye çalışırken kendini kaçınıcı sraya koyuyorsun? Telefon çalıyor, mesajlar birikiyor, yapılacaklar listesi uzuyor...

Ve sen, aynaya baktığında kendini ne kadar iyi hissediyorsun?

Hayatın temposu içinde kendini unutma! Çünkü sen özelsin ve bedeninin ruhun da en iyi bakımı hak ediyor. Şimdi, kendine ayracağın o değerli anı yaratma zamanı!



Cildin Seninle Konuşuyor, Dinliyor musun?

Aynaya baktığında cildin yorgun mu görünüyor? Kuruluk, donukluk, ince çizgiler, sivilceler... Bazen cildimiz bize küçük ipuçları verir. Tek ihtiyacı, ona iyi gelecek özel bir bakım. İşte tam burada devreye giriyoruz!

- 🧑‍⚕️ Medikal Cilt Bakımı ile cildini derinlemesine temizleyerek yeniliyoruz.
- 💧 Jetpeel Pro ile vitaminleri yüksek basınçla cildine işliyor, canlılığını geri kazandırıyoruz.
- ❄️ Frozen Face ile gençlik sırrını soğuk teknolojilerle buluşturuyoruz. Cildin neye ihtiyacı olduğunu biliyoruz ve sana özel bakım programlarıyla en iyisini sunuyoruz. Çünkü her kadın özeldir, her cilt farklıdır!

Bedenin Seni Taşır, Peki Sen Ona Yeterince İyi Bakıyor musun?

Bazen spor ve diyet bile yetmez. Aynaya bakıp "keşke biraz daha sıkı olsaydım" dediğin anlar olabilir. İşte bu noktada LPG Alliance ve EMSlim devreye giriyor!

🔥 LPG Alliance: Selülit görünümünü azaltırken, bölgesel yağlanmaya veda etmeni sağlar.

⚡ EMSlim: Kaslarını harekete geçirerek daha fit ve sıkı bir vücut için destek olur.

Vücudunuzu sevmenin, aslında kendinizi sevmenin temel bir parçası olduğunu unutmayın. Kendinize göstereceğiniz özen, sadece dış görünüşünüzü değil, içsel dünyanızı da besler. Teknolojiyi kullanarak bedeninizi şekillendirmek, kendinizi daha güçlü ve huzurlu hissetmenize yardımcı olabilir. Unutmayın, vücudunuzu sevdiğinizde, ona olan güveniniz ve özgüveniniz de artar. Kendinizi şımartmak, hem fiziksel hem de duygusal sağlığınızı destekler.

Özgüvenin Anahtarı: Pürüzsüzlük!

Kıyafetlerinin içinde kendini rahat hissetmek, gün boyu özgüvenle hareket etmek ister misin?

O zaman Soprano Titanium lazer epilasyon ile tanışma vaktin geldi!

- ☀️ Acısız, etkili ve kalıcı bir yöntemle istenmeyen tüylerden kurtul.
- ☀️ Pürüzsüzlüğün keyfini her mevsim yaşa.
- ☀️ Kendini özgür hisset!

Çünkü kendini iyi hissetmenin en güzel yolu, sana zahmetsiz güzellik sunan teknolojileri seçmek.

Cildine Değerli Bir Dokunuş: Touchbody!

Bütün gün koştururken ellerin, vücudun yoruluyor.

Peki, ona ne zaman küçük bir ödül veriyorsun?

İşte Touchbody tam da bunun için var!

♥️ Hyaluronik asit ile derinlemesine nemlendirir.

♥️ Niacinamide ve arbutin ile cilt tonunu eşitler.

♥️ Vanilya ve lavanta kokusuyla ruhunu dinlendirir.

Bir kremden daha fazlası! Dokunduğun her an kendini iyi hissettiren bir ritüel.

Şimdi Kendine Bir Söz Ver!

Bugünden itibaren kendine daha çok vakit ayıracağına, cildini ve bedenini daha çok seveceğine söz ver. Çünkü sen sadece birileri için değil, kendin için de özelsin!

Ruhuna, bedenine ve cildine iyi bak.

Çünkü en güzel hissettiğin halin, en güçlü halindir!

İNŞT AGRAM'DA GÖRÜP DENEDİĞİMİZ TUHAF GÜZELLİK TRENDLERİ



Güzellik dünyasında her geçen gün yeni trendler patlak veriyor, ancak bazıları Instagram'da gördüğümüz kadar muazzam mı? 2025'te biz de bu tuhaf güzellik trendlerini denedik ve size sonuçları açıklıyoruz! Hadi bakalım, bu trendler gerçekten işe yarıyor mu, yoksa sadece bir aldatmaca mı?

1. Salyangoz Maskesi – Gerçekten Cildi Gençleştiriyor mu?

Salyangoz maskelerinin Instagram'da ne kadar popüler olduğunu hepimiz gördük, peki ya gerçek etkisi? Sizin için denedik!

- **Sonuç:** İlk başta hayal kırıklığına uğradık çünkü cildimizin anında gençleşmesi beklemek oldukça gerçekçi değil. Ama! İçeriğindeki glikolik asit ve allantoin sayesinde ciltteki ölü hücreleri arındırıp taze bir görünüm kazandırmaya yardımcı olduğunu fark ettik.
- **Sonuç Ne Öğretti:** Salyangoz maskesi tek başına mucize yaratmaz, ama cilt bakım rutininizin bir parçası olarak faydalı olabilir!

. Diş Macunu ile Sivilce Kurutma – Harika mı, Tehlikeli mi?

Instagram'daki "daha hızlı sivilce kurutma" çözümlerinden biri olan diş macunu ile sivilce kurutmayı denedik!

- **Sonuç:** Evet, diş macunu ciltte kısa süreli bir kuruma sağladı, fakat aynı zamanda cildimizde tahrişe yol açtı. İçerdiği florür ve sert kimyasallar cildimize pek de dostane değildi.
- **Sonuç Ne Öğretti:** Sivilceler için çinko veya salisilik asit içeren ürünler daha güvenli ve etkili sonuçlar veriyor.

Göz Altına Patates Sürmek – Morluklar İçin Doğal Çözüm mü?

Instagram'da patatesin göz altındaki morluklar için mucizevi bir çözüm sunduğu söyleniyor. Hadi deneyelim!

- **Sonuç:** Patatesin içinde bulunan antioksidanlar hafif bir aydınlatma etkisi sağladı, ancak tabii ki de kalıcı bir çözüm olmadığını fark ettik.
- **Sonuç Ne Öğretti:** Gerçekten etkili sonuçlar için C vitamini serumları ve uyku düzeni çok daha önemli!

Yüzü Buzla Ovmak – Cildi Sıkılaştırır mı?

Buz ile yüz ovmanın cilt üzerinde sıkılaştırıcı etkiler yaratıp yaratmadığını merak ettik!

- **Sonuç:** Buz, cildin kan dolaşımını hızlandırıp geçici olarak daha taze ve sıkı bir his yarattı. Ancak bu etki uzun vadeli olmadı.
- **Sonuç Ne Öğretti:** Buz cilt için geçici bir canlandırma sağlar, fakat kalıcı bir sıkılaştırma etkisi yaratmak için profesyonel cilt bakımı gereklidir.

Güçlü Kadınlara Özel Meditouch'tan Sürprizler

Dünyanın her köşesinde, hayatın her alanında güçlü kadınlar var. Kimi iş hayatında büyük başarılarla imza atıyor, kimi ailesini sevgiyle büyütüyor, kimi ise hem kariyeri hem de özel hayatı arasında dengeli bir yolculuk sürdürüyor. Ne yaparsanız yapın, her gün daha da güçlenen, sınırlarını aşan, kendini yeniden keşfeden siz kadınlar, her şeyin en iyisini hak ediyorsunuz. Meditouch olarak, sizin bu gücünüzü kutlamak için buradayız! Güzelliğinize ve sağlığınıza yatırım yaparken kendinizi özel hissedeceğiniz bir deneyim sunmak için birçok sürpriz hazırladık. Bedeninizi, ruhunuzu ve cildinizi yenileyen bakımlar, yalnızca estetik değil, aynı zamanda kendinize duyduğunuz sevginin de bir ifadesidir.

Kendinize Ayıracağınız Zaman, En Değerli Yatırım

Modern hayatın temposu içinde çoğu zaman kendimizi ihmal edebiliyoruz. İş, ev, çocuklar, sorumluluklar derken kendimize zaman ayırmak en son düşündüğümüz şey olabiliyor. Oysa güçlü olmak, kendini sevmekten ve kendine iyi bakmaktan geçer. Bunu yalnızca bir lüks değil, bir gereklilik olarak görmelisiniz. Meditouch'ta kendinize özel bir an yaratın ve güzelliğinizi tazeleyen, enerjinizi yükselten, cildinize ihtiyacı olan bakımı sunan uygulamalarla kendinizi yenileyin. Cildinizin kaybettiği nem geri kazandıran Jetpeel uygulaması, ince çizgileri azaltmaya yardımcı Frozen Face işlemi, bölgesel inceleme için LPG Alliance ve EMSlim gibi gelişmiş teknolojilerle kendinizi yeniden keşfedin.

Unutmayın, dış görünümünüzü iyileştirdiğinizde, kendinize olan güveniniz de artar. Özgüvenli bir kadın ise ışığını her ortamda hissettirir!

Kendinizi Şımartmanın Tam Zamanı!

Kendinize yatırım yapmak, hayattaki en büyük kazançlardan biridir. Hayatın tüm koşuşturması içinde kendiniz için bir durak yaratın ve Meditouch'un sağlıklı güzellik anlayışıyla buluşun.

- ✿ Kendinizi sevin.
- ✿ Özgüveninizi artırın.
- ✿ Cildinize ve bedeninize hak ettiği değeri verin.

Çünkü siz güçlü bir kadınsınız ve en iyisini hak ediyorsunuz! Meditouch, güzelliğinize ışık katmak ve size özel sürprizleriyle hayatınıza dokunmak için burada!

♥ Meditouch ile sağlıklı güzelliğe adım atın!



Yaza Fit Çirmek için Son Çıkış!

LPG ve Emslim

Güneşin ışıltısıyla parlayan yaz günlerine hazır mısınız? Plajda özgüvenle yürümek, fit ve sıkı bir vücuda sahip olmak herkesin hayali! Ancak kış aylarında alınan kilolar, hareketsizlikten kaynaklanan ödem ve sıklığı kaybeden cilt yaz mevsimini karşılamak için biraz hazırlık gerektiriyor. İşte tam da bu noktada, Meditouch'un bölgesel incelme ve sıkılaştırma uygulamaları devreye giriyor!

Yaza sayılı günler kala, LPG Alliance ve EMSlim ile hayalinizdeki fit görünüme kavuşmanız mümkün. Üstelik geç kalmış sayılmazsınız—şimdi başlarsanız, yazın enerjisine yepyeni bir vücutla girebilirsiniz!

Kış aylarında metabolizmanız yavaşlar, soğuk hava nedeniyle daha az hareket ederiz ve genellikle kalorisi yüksek yiyeceklere yöneliriz. Bunun sonucu olarak karın, basen, bacak ve kollar gibi bölgelerde inatçı yağ birikimi oluşur. Diyet ve spor, genel kilo kaybını destekler ancak bölgesel yağlanmaya karşı tek başına yeterli olmayabilir.

Meditouch'ta uygulanan LPG Alliance ve EMSlim teknolojileri, vücudunuzu şekillendirirken sıkılaştırmanıza ve yağ yakımınızı hızlandırmanıza yardımcı olur.



LPG Alliance ile Selülit ve Ödemlerden Arının!

Yazın fit görünümünün en büyük düşmanlarından biri de selülit ve ödem! LPG Alliance, mekanik masaj ve vakum teknolojisi sayesinde yağ hücrelerini parçalar, cildin sıkışmasını sağlar ve vücutta biriken ödemin atılmasına yardımcı olur.

✿ Yağ yakımını hızlandırır.

✿ Cildi sıkılaştırarak daha pürüzsüz bir görünüm sağlar.

✿ Lenf drenajı ile vücutta biriken toksinleri temizler.

✿ Selülit görünümünü azaltır, cilt dokusunu eşitler.

Eğer bikini sezonuna pürüzsüz bir ciltle girmek istiyorsanız, LPG Alliance ile son düzlükte hız kazanabilirsiniz!

EMSlim ile Daha Fit ve Sıkı Bir Vücut!

Fit bir vücut sadece yağlardan kurtulmakla değil, aynı zamanda kasları güçlendirerek sıkılaşmakla mümkündür! EMSlim, yüksek yoğunluklu elektromanyetik dalgalarla kaslarınızı çalıştırarak, sanki yoğun bir spor antrenmanı yapıyormuşsunuz gibi kas gelişimini destekler.

🔥 30 dakikada 20.000 mekik veya squat etkisi yaratır.

🔥 Kas oranını artırarak vücudun daha şekilli ve sıkı görünmesini sağlar.

🔥 Karın kaslarını belirginleştirir, bacak ve kalçaları şekillendirir.

🔥 Doğum sonrası karın kaslarını toparlamaya yardımcıdır.

Eğer spor salonunda uzun saatler harcamadan, hızlı ve etkili bir şekilde fit bir görünüme kavuşmak istiyorsanız, EMSlim tam size göre!



LPG'nin Bilinmeyen Yönleri: Yanlış Bilinen Doğrular

LPG (Endermologie) uygulaması, son yıllarda bölgesel incelme ve selülit görünümünü düzeltme konusunda popülerleşti. Ancak, bu uygulama hakkında hâlâ doğru bilinen bazı yanlışlar bulunuyor. Bugün, LPG hakkında daha fazla bilgi edinmenizi sağlayacak ve bu yanlışları düzeltecek bazı önemli noktaları ele alıyoruz.

1. LPG Sadece Zayıflama İçin Kullanılır

Birçok kişi, LPG uygulamasının yalnızca kilo kaybına yardımcı olduğuna inanır. Ancak, LPG'nin faydaları sadece bölgesel incelme ile sınırlı değildir.

Gerçek: LPG, aynı zamanda selülit görünümünü düzeltme, kan dolaşımını hızlandırma, lenf drenajı, cilt sıkılaştırma ve kas onarımı gibi birçok alanda da etkili bir çözüm sunar. Spor yapanlar ve aktif yaşam tarzını benimseyenler için kas iyileşmesini hızlandırmak adına LPG büyük bir fayda sağlar.

2. LPG Hemen Sonuç Verir

LPG'nin mucizevi bir uygulama olduğunu düşünen pek çok kişi, seansın ardından anında sonuçlar almayı bekler.

Gerçek: Her vücut farklıdır ve LPG'nin etkileri genellikle birkaç seans sonra gözle görülür hale gelir. İdeal sonuçları almak için düzenli seanslar gereklidir. Ayrıca, sağlıklı bir yaşam tarzı ve uygun beslenme ile uygulamanın etkinliği daha da artar

3. LPG Ciltte Gerginlik Yaratmaz

LPG'nin, özellikle ciltte sıkılaşma sağlamadığı düşünülür.

Gerçek: LPG uygulaması, cildin altındaki kollajen üretimini uyarır, bu da cildin daha sıkı ve genç görünmesini sağlar. Selülit görünümünü düzeltirken, aynı zamanda cilt elastikiyetini artırır.

4. LPG Tüm Vücut İçin Aynı Etkili Sonuçları Verir

Bazı kişiler, LPG uygulamasının vücudun her bölgesinde aynı sonucu vereceğini düşünür.

Gerçek: LPG, vücudun farklı bölgelerinde farklı sonuçlar verebilir. Örneğin, karın bölgesi, basenler ve bacaklar gibi bölgeler için seansların süresi ve yoğunluğu değişebilir. Ayrıca, uygulama süreci kişisel farklılıklara göre şekillenir.

5. LPG Herkes İçin Uygunur

Birçok kişi, LPG'nin herkes için uygun olduğuna inanır.

Gerçek: LPG, genellikle güvenli bir uygulamadır, ancak bazı sağlık durumları ve cilt hassasiyetleri olan kişiler için önerilmez. Hamilelik, aktif kanser tedavisi görenler veya ciddi deri enfeksiyonları yaşayanlar LPG uygulamasından kaçınmalıdır. Bu tür durumlarda, mutlaka bir uzmandan onay almak önemlidir.

BLEMISH BALM CREAM

BBC renkli güneş koruyucu krem, cildinizi UVA ve UVB ışınlarına karşı korumaya yardımcı balm kremidir. İçeriğindeki arbutin ile lekelerin oluşmasını önlemeye yardımcı olur. Ayrıca cilt rengine uyumlu renkli yapısı ile cildi pürüzsüzleştirmeye, daha parlak ve canlı görünmesine destek verir.



CASMARA®

Tüm Meditouch şubelerinden Casmara maskelerine ulaşabilirsiniz.

BİZ KİMİZ?

Güzellik sektöründeki öncü firmalardan biri olarak, yıllardır müşterilerimize en yüksek kalitede hizmet sunmaktayız.

Uzman kadromuz ve son teknoloji ekipmanlarımızla cilt bakımı, lazer epilasyon, bölgesel inceleme gibi çeşitli hizmetleri en güvenli ve etkili şekilde sunmaktayız. Müşteri memnuniyetine büyük önem veriyor ve her zaman en iyi sonuçları elde etmek için çaba gösteriyoruz. Amacımız, müşterilerimizin kendilerini daha özgüvenli ve güzel hissetmelerini sağlamaktır. Güzellik rutininize bizimle birlikte başlamak istiyorsanız, sizi merkezimize bekliyoruz.

VİZYONUMUZ

Amacımız, danışanlarımızın hayatlarına olumlu bir dokunuş yapmak için güzellik hizmetlerimizi en yüksek standartlarda sunarak sektörde lider olmaktır. Yenilikçi yaklaşımlarımız ve eğitimli personelimizle müşterilerimizin güzellik ihtiyaçlarını karşılamakla kalmayıp, onların kendilerine olan güvenlerini arttırmayı ve yaşamlarına pozitif bir etki bırakmayı hedefliyoruz. Aynı zamanda, topluma ve çevreye saygılı bir şekilde hareket ederek sürdürülebilir bir işletme olmayı da amaçlıyoruz. Sektörümüzde en yeni teknolojiyi ve üst kalitedeki ürünleri takip ederek, kararlılık ve titizlik ilkelerini hizmetimizle birleştirmekteyiz. Ulaşılabilir olmayı ve kalıcı çözümler geliştirebilmeyi hedefleyen profesyonel ekibimizle üstün hizmet vermeyi amaçlamaktayız.

MİSYONUMUZ

Amacımız, danışanlarımıza kaliteli ve yenilikçi güzellik hizmetleri sunarak onların kendilerini iyi hissetmelerini sağlamaktır. Bizim için danışan memnuniyeti önceliklidir ve bu nedenle danışanlarımızın ihtiyaçlarını anlamak ve onlara en uygun çözümleri sunmak için çalışıyoruz. Aynı zamanda, kaliteli ürünler ve ekipmanlar kullanarak hijyenik ve güvenli bir ortamda hizmet veriyoruz. Tüm hijyen şartları göz önüne alınarak, danışanlarımızı huzurlu bir ortamda misafir etmekteyiz. Samimi ve güler yüzlü ekibimizle en iyi ve en geniş hizmeti sizlere sunmaktan keyif almaktayız.

ÜRÜNLERİMİZ

PH FORMULA

pH Formula, cilt bakımı ürünleri ve profesyonel tedaviler sunan bir markadır. pH Formula ürünleri, cilt sağlığını iyileştirmek, cilt sorunlarını tedavi etmek ve cilt yaşlanmasını geciktirmek için özel olarak formüle edilmiştir. pH Formula ürünleri, çeşitli cilt sorunlarına yönelik çözümler sunar. Bu sorunlar arasında akne, kırıxıklıklar, hiperpigmentasyon, cilt tonu düzensizlikleri, leke ve güneş hasarı yer alabilir. pH Formula ürünleri, etkili içeriklerle bir araya getirilen ileri teknoloji formülleriyle bilinir. Biz merkezimizde pH formula kabin ürünlerini konumlandırmaktayız. Aynı zamanda pH formula ürün satış bayisiyiz.

GENOSYS

Genosys, cilt temizleme, nemlendirme, sıkılaştırma ve genel cilt bakımı için çeşitli ürünler sunar. Bu ürünler, ciltteki lekelerin giderilmesi, kırıxıklıkların azaltılması, cilt tonunun iyileştirilmesi ve cilt dokusunun yenilenmesi gibi amaçlarla kullanılabilir. Uygulamalarımız profesyonel uzmanlarımız tarafından yapılır, ancak bazı ürünler evde kullanıma da uygundur. Uygulama yöntemleri ve kullanım talimatları, ürünün türüne ve amaçlarına bağlı olarak değişebilir. Biz merkezimizde Genosys kabin ürünlerini konumlandırmaktayız. Aynı zamana Genosys ürün satış bayisiyiz.



2025 Mart - Nisan - Mayıs Yükselen Burç Yorumları

Yükselen Koç

Bu bahar sizin için hareketli ve dinamik geçecek. Mart ayında kariyerinizde önemli fırsatlarla karşılaşabilirsiniz. Nisan ayında finansal konulara dikkat etmeniz önerilir. Mayıs ayında ise aşk hayatınız ve sosyal ilişkileriniz ön plana çıkacak. Spora başlamak veya sağlıklı beslenme rutini oluşturmak için harika bir zaman!

Yükselen Boğa

Mart ayında içsel dengelerinizle ilgilenecek ve ruhsal olarak kendinizi daha iyi hissetmek için adımlar atacaksınız. Nisan ayında seyahatler ve eğitim konuları öne çıkabilir. Mayıs ayı, kariyerinizde çıkış yaşayabileceğiniz bir ay olacak. Finansal konularda dengeli olmanız önerilir.

Yükselen İkizler

Bu dönemde dostluklar ve sosyal çevreniz önem kazanıyor. Mart ayında yeni projeler ve ortaklıklar gündeminizde olabilir. Nisan ayında sezgilerinize güvenmeli ve ani kararlar vermekten kaçınmalısınız. Mayıs ayında finansal kazancınız artabilir, ancak harcamalarınıza dikkat edin.

Yükselen Yengeç

Mart ayında kariyerinizde önemli bir dönüm noktasına gelebilirsiniz. Nisan ayında sosyal ilişkileriniz ön plana çıkarken, dostluklarınızın güçleneceği bir dönem olacak. Mayıs ayında ise aşk hayatınız ve partnerinizle ilişkileriniz hareketleniyor.

Yükselen Aslan

Bu bahar sizin için fark edilme ve parlama dönemi! Mart ayında uzak yerlere seyahat edebilir ya da akademik olarak önemli bir başarı elde edebilirsiniz. Nisan ayında kariyerinizde bir çıkış yapabilirsiniz. Mayıs ayı ise sosyal çevrenizi genişletmek için harika bir zaman.

Yükselen Başak

Finansal dengenizi korumanız gereken bir dönemdesiniz. Mart ayında miras, kredi veya yatırım gibi konularla ilgilenebilirsiniz. Nisan ayında farklı bakış açıları kazanabilir, eğitim veya seyahat konularında harekete geçebilirsiniz. Mayıs ayında kariyerinizde önemli gelişmeler olabilir.

Yükselen Terazi

Bu bahar ilişkileriniz ve ortaklıklarınızla ilgili dönüşümler yaşayabilirsiniz. Mart ayında özel hayatınızda dengeli olmalısınız. Nisan ayında finansal kazancınız artabilir. Mayıs ayında ise kendinize daha fazla zaman ayırarak kişisel gelişiminize odaklanabilirsiniz.

Yükselen Akrep

Mart ayında sağlığınıza dikkat etmeniz gereken bir dönem olabilir. Nisan ayında aşk ve ilişkilerde sürpriz gelişmeler olabilir. Mayıs ayında ise finansal olarak büyük bir adım atabilir, beklenmedik kazançlar elde edebilirsiniz.

Yükselen Yay

Bu bahar yaratıcılığınız ve kendinizi ifade etme yeteneğiniz artacak. Mart ayında aşk ve romantizm konusunda güzel gelişmeler yaşayabilirsiniz. Nisan ayında kariyerinizde sıçrama yapabilirsiniz. Mayıs ayında sosyal çevreniz hareketleniyor.

Yükselen Oğlak

Mart ayında ev ve aile hayatınızı düzenlemek isteyebilirsiniz. Nisan ayında aşk hayatınız hareketlenebilir. Mayıs ayında ise kariyerinizde büyük bir çıkış yaşayabilirsiniz. Sorumluluklarınız artsa da, disiplininiz sayesinde başarılı olacaksınız.

Yükselen Kova

Mart ayında yeni eğitimlere başlayabilir ya da seyahat planları yapabilirsiniz. Nisan ayında aile ilişkileriniz öne çıkacak. Mayıs ayında ise sosyal ortamlarda daha aktif olacak, yeni insanlarla tanışacaksınız.

Yükselen Balık

Finansal konular bu bahar sizin için önemli olacak. Mart ayında gelirinizi artıracak fırsatlarla karşılaşabilirsiniz. Nisan ayında yaratıcılığınız artacak. Mayıs ayında ise ilişkiler ve sosyal hayatta güçlü bir dönem geçireceksiniz.

Genel Gökyüzü Hareketleri ve Dönemsel Yorum

Bu bahar dönemi, güçlü gezegen geçişleriyle birlikte birçok burç için önemli değişim ve dönüşümleri beraberinde getiriyor. Mart ayında Balık burcundaki Güneş tutulması, duygusal olarak derinleşmemizi ve sezgilerimize daha çok güvenmemizi sağlayacak. Nisan ayında Merkür retrosu başlıyor, bu nedenle iletişimde aksaklıklar yaşanabilir ve eski konular yeniden gündeme gelebilir. Mayıs ayı ise Koç burcunda gerçekleşecek yeniay ile birlikte harekete geçme ve yeni başlangıçlar yapma enerjisini artıracak. Bu süreçte sabırlı olmak, büyük kararları iyice düşünerek almak önemli olacak.

Bu bahar döneminde her burca bol şans, huzur ve mutluluk diliyoruz!

KAS GÜÇLENDİRME VE BÖLGESEL İNCELME İÇİN YENİLİKÇİ ÇÖZÜM

EMSlim:

Günümüzün yoğun yaşam temposunda, vücudumuzu şekillendirmek ve kas kütlelerini artırmak için zaman bulmak her zaman kolay olmayabilir. EMSlim, bu süreci hızlandırmak ve etkili sonuçlar elde etmek isteyenler için ideal bir çözümdür. Peki, EMSlim nedir ve nasıl çalışır? Gelin buna birlikte değinelim...

EMSlim Nedir?

EMSlim, elektromanyetik enerji kullanarak kasların yoğun bir şekilde çalışmasını sağlayan yenilikçi bir vücut şekillendirme teknolojisidir. Amacı, kısa sürede kas yapısını güçlendirmek, yağ yakımını hızlandırmak ve bölgesel incelmeye sağlamaktır. EMSlim, spor salonlarında saatlerce vakit harcamadan, vücudu şekillendirmek için güçlü bir alternatiftir.

EMSlim Nasıl Çalışır?

EMSlim, yüksek yoğunluklu odaklanmış elektromanyetik (HIFEM) dalgaları kullanarak kas dokusunu uyarır. Bu teknoloji, kasların kasılmasını sağlayarak onları yoğun bir egzersiz yapıyormuş gibi çalıştırır. Bir EMSlim seansı sırasında, kaslar normal bir egzersizden çok daha fazla kasılır, bu da kas dokusunun güçlenmesini ve yağ yakımını hızlandırır.

EMSlim'in Faydaları Nelerdir?

- Kas Kütlelerini Artırır: EMSlim, spor yaparken elde edebileceğinizden çok daha hızlı bir şekilde kas kütlelerini artırmaya yardımcı olur.
- Bölgesel İncelme Sağlar: EMSlim, özellikle karın, kalça, bacak ve kollar gibi bölgelerde incelmeye sağlar.
- Hızlı Sonuçlar: 30 dakikalık bir seans, 20.000 mekik veya squat etkisine eşdeğer olabilir. Bu sayede kısa sürede gözle görülür sonuçlar elde edilir.
- Ağrısız ve Konforlu: EMSlim seansları ağrısızdır ve günlük rutininizi aksatmadan uygulanabilir. Hemen ardından normal hayatınıza devam edebilirsiniz.
- Uzun Süreli Etkiler: Düzenli EMSlim seansları, kas yapısının kalıcı olarak güçlenmesini sağlar ve vücudun genel görünümünü iyileştirir.

EMSlim Kimler İçin Uygundur?

EMSlim, özellikle yoğun bir yaşam temposuna sahip olup spor salonunda uzun saatler geçirmek istemeyen, kas yapısını güçlendirmek ve bölgesel incelmeye sağlamak isteyen kişiler için uygundur. Ayrıca doğum sonrası vücut toparlanması veya spor performansını artırmak isteyenler de EMSlim'den fayda görebilir.

YAĞ YAK KAS YAP



Yaz Aylarında LAZER EPİLASYON YAPTIRILIR MI?

Yaz ayları, güneşin keyfini çıkardığımız, deniz kenarında vakit geçirdiğimiz ve tatilin tadını çıkardığımız dönemlerdir. Bu dönemde birçok kişi, ciltlerinin pürüzsüz ve tüysüz olmasını ister. Bu nedenle, yaz aylarında lazer epilasyon yaptırmaya konu sıkça gündeme gelir. Ancak, yaz aylarında lazer epilasyon yapıp yapılamayacağı konusu biraz karmaşık bir meseledir ve birkaç faktöre bağlıdır. Lazer epilasyon, istenmeyen tüyleri kalıcı olarak azaltmaya yardımcı olan bir yöntemdir. Bu yöntemde, lazer ışığı cildin altındaki kıl köklerine nüfuz eder ve onları tahrip ederek tüy çıkışını engeller. Lazer epilasyonun etkili olabilmesi için kıl köklerinin aktif büyüme döneminde olması gerekmektedir. Bu da demek oluyor ki, kılların lazer epilasyon yapılmadan önce belirli bir uzunluğa ulaşmış olması gerekmektedir. Soprano Titanium cihazı ise tam burada devreye girmektedir. İçerisinde bulundurduğu dalga boyları sayesinde dört mevsim uygulanabilir ve her ten rengine uygundur.

Paketinizi aldıktan sonra 1 yıl içerisinde kullanmaya başlayabilirsiniz.

**HER MEVSİM HER TEN RENGİNE İŞLEM
YAPTIRABİLEN YEGANE LAZER EPİLASYON CİHAZI:
"SOPRANO TITANIUM"**



Yaz Keyfi için Cildinizi Hazırlayın



Kadın; tarifi yapılamayacak kadar karmaşık, onsuz olmayacak kadar çekici, tüm kainata ilham verebilecek kadar mucizevi bir varlık. Doğum mucizesinin kaynağı, doğanın kısa bir özeti gibi. Tematik olarak her yanıyla bir soru işareti...

Hangi erkek kadınsız yapabilir? Ya da abartalım biraz. "Kadınlar" düşünelim...

Şık giyinen, zarif. Öyle güzel, öyle ölçülü yürüyen. Yürüyüşü huzur veren. Yere basışındaki yumuşaklık, adımlarındaki acelesiz huzurlu tempo ruhu rahatlatan.

Şiirsel. Bir demet çiçek gibi tebessüm eden.

Asker gibi. Öne yıkılacakmış gibi omuzları düşük, kambur, boynu başını taşıyamıyormuş gibi bükülmüş, sallanarak veya sürüklenerek ya da paldır küldür yürüyen.

Lüzumsuz el kol hareketleriyle ve asabi tavırlarla dişlerini sıkarak konuşan, her an patlamaya hazır bir bomba gibi.

Daha birçok kadın düşünülebilir. Hepsi onlardır. Karmaşıklardır, tek bir tarifile anlatılamayan, belirsizliktir hepsi. Bazen film gibilerdir, bazen bir şarkı... Etiyle kemiğiyle, yaşattıklarıyla, yaşamıyla çoğu kez hayalleriyle kadınlardır.

Kadını anlatan her söz gibi bu da yarım kalacak. Bir kadın ne kadar güzel, alımlı, kültürlü, zarif, dürüst veya albenili olursa olsun; vakti geldiğinde hepsi hırçın, huzursuz ve asabi de olabilir. Bu çok doğaldır çünkü onlar kadındır...

